

FAMILIENSPOORTTAG 2024

MITSPIELEN!

FAMILIENOLYMPIADE

Familienolympiade  präsentiert von

Erfülle 7 Aufgaben gemeinsam mit deiner Familie! Lass deine Stempelkarte abzeichnen und mit ein wenig Glück bist du und deine Familie bei der Verlosung unter den Gewinnern.

Aufgaben: Klettern, 1 Station ParkSportAbzeichnen, Bewegungslandschaft Kindersportschule, Schubkarrenrennen, Dribbel König, Tennis, Fahrradgeschicklichkeitsparcours

Verlosung: um ca. 16:45 Uhr auf der Sparkassen-Showbühne

Team: Gemeinsam mit deiner Familie
Anmeldung: Stempelkarte gibt's am Infozelt

Teilnehmen
+
stempeln

=
Urkunde
+
Verlosung

Unsere Partner:

 Stadtwerke Viernheim

 Sparkasse Starkenburg

 VRN

 rnv

Unsere Förderer:



Programm:

Bühnenprogramm Sparkassen-Showbühne:

Startzeit: Aktion:

11:00 Start Lauftreffunden | Viernheimer Lauftreff e. V.
6 km-Lauf (für Anfänger/innen geeignet)
9 km-Lauf (mittlere Geschwindigkeit)
11 km-Lauf (für schnelle Läufer/innen)
Nordic Walking (verschiedene Distanzen)

11:15 Zumba® zum Mitmachen
Volkshochschule Viernheim

11:45 Vorführung Rollkunstlauf
Eis- und Rollsportclub Viernheim e. V.

12:15 Offizielle Eröffnung des Familiensporttages

12:30 Vorführung Vovinam Kampfkunst
1. Kampfkunst- und Sportverein Vovinam Vietvodao e. V.

13:45 Vorführung Ballett, Contemporary, Jazz- und Stepptanz
Ballettschule Hammer

14:15 Vorführung Karate
1. Viernheimer Karate-Dojo e. V.

14:45 Tanzshow - klassisch & modern
Tanzsportclub Rot-Weiss-Viernheim e. V.

16:00 Vorführung Muay Thai
Thai-Bombs-Viernheim e. V.

16:25 Vorführung Rollkunstlauf
Eis- und Rollsportclub Viernheim e. V.

ca.16:45 Verlosung Familienolympiade

Programm Bikepark

13:00 Offizielle Einweihung des Dirttracks mit Bikeshow 

15:30 Bikeshow 
Bikepark-Initiative in Kooperation mit Förderband Viernheim e. V. & Jugendförderung der Stadt Viernheim

ab 11:00 Rad-Check 
Bikepark-Initiative in Kooperation mit Förderband Viernheim e. V. & Jugendförderung der Stadt Viernheim

ab 11:00 Radcodierung 
Polizeistation Viernheim-Lampertheim
(vorherige Anmeldung ab 19.7.24 unter Tel.-Nr. 06204-93770)

Veranstalter



FAMILIEN-SPORTTAG 2024

© Kzenon - Fotolia.com



Sport · Spiel · Spaß

1. September
11 bis 17 Uhr

Familien Sportpark West
Am Sandhöfer Weg

 Stadtwerke Viernheim

 Sparkasse Starkenburg

 VRN

 rnv

FAMILIENSPORTTAG 2024 MITMACHEN! MITTEN DRIN!



FAMILIENOLYMPIADE

Planübersicht:

- Familienolympiade präsentiert von rnv**
(Anmeldung an der Info. Die Stationen sind gelb markiert)
- Klettern** (Ski-Club Viernheim e. V.)
 - Dart (Dart Club „Clubhaus im Hof“)
 - Kneippen
 - Schnuppertauchen (Verein für Wassersport und Tauchen in Viernheim e. V.)
 - Bodenübungen, Torwandschießen, Glücksrad (Wellness und Fitnesspark Viernheim GmbH)
 - Generationenbewegungsparcours
 - Calisthenicsanlage
 - Teqsports
 - Karate Parcours (1. Viernheimer Karate-Dojo e. V.)
Arbeitsgemeinschaft Viernheimer Hilfsorganisationen zum Anfassen mit Fahrzeugausstellung:
 - Trageparcours, Barfußparcours, Glücksrad (JUH) Heißer Draht (Malteser) Geschicklichkeitsparcours (THW)
 - Fußballabzeichen (Frauen- und Mädchenfußball des TSV Amicitia 1906/09 Viernheim e. V.)
 - ParkSportAbzeichen** (Sportabzeichen-Treff)
 - Wurfgleiter Weitwurf & Modellflugvorführungen (Badisch-Pfälzischer Modellflugsportverein e. V.)
 - Bewegungslandschaft** (Kindersportschule Turnverein von 1893 Viernheim e. V.)
 - Schubkarrenrennen** (Eis- und Rollsportclub Viernheim e. V.)
 - Infostand der VRN & rnv (Verkehrsverbund Rhein-Neckar GmbH & Rhein-Neckar-Verkehr GmbH)
 - Hüpfburg
 - Tischtennis
 - Basketball
 - Übungen mit Vovinam (1. Kampfkunst- und Sportverein Vovinam Vietvodao e. V.)
 - Skateanlage
 - Dribbel König** (Sportgemeinschaft 1983 Viernheim e. V.)
 - Tennis** (Tennisclub 1948 Viernheim e. V.)
 - Bikepark mit Dirttrack & Pumptrack, **Fahradgeschicklichkeitsparcours**, Rad-Check, Quiz, u.v.w. Mitmachaktionen (Bikepark-Initiative in Kooperation mit Förderband Viernheim e. V. & Jugendförderung der Stadt Viernheim)
 - Radcodierung (Polizeistation Viernheim-Lampertheim)
 - Minigolf

